



COMUNE DI CLES

CS 44 – 7 ottobre 2026

Torna la rassegna “Terra, cibo, salute e sicurezza”

Sta per prendere il via il terzo ciclo di eventi che prevede 9 appuntamenti, dal 16 ottobre al 24 novembre, su temi di grande attualità e importanza

La rassegna “**Terra, cibo, salute e sicurezza**” cala il tris.

Dopo il successo riscontrato dai primi due cicli di appuntamenti, la proposta riprende con 9 nuovi incontri, in programma **dal 16 ottobre al 24 novembre a Cles**.

Gli eventi, che nascono dalla collaborazione tra l'amministrazione comunale e diversi enti e realtà del territorio, rappresentano nuove e interessanti occasioni per confrontarsi su tematiche importanti e, in alcuni casi, anche delicate.

«Prosegue anche in autunno il ciclo di eventi “Terra , cibo, salute e sicurezza”, che tanto successo ha avuto nelle precedenti edizioni grazie anche al prezioso lavoro della dott.ssa Sara Lorengo, responsabile del Servizio attività culturali e biblioteca, e alla costante partecipazione di tutte le fasce di popolazione – sostiene l'assessore alla cultura e al Progetto Sicurezza del Comune di Cles, **Vito Apuzzo** –. Le tematiche individuate, di notevole interesse scientifico e culturale, sono state affidate a relatori di grande esperienza e capaci di coinvolgere attivamente il pubblico. Si ricorda che, in sede di programmazione della rassegna, l'amministrazione comunale è sempre disponibile a raccogliere le sollecitazioni e le proposte dei cittadini».

Si comincia **venerdì 16 ottobre dalle 20.30 alle 22.30** e **sabato 17 ottobre dalle 8.00 alle 14.00** all'Oratorio San Rocco con il “*Mercatino dello scambio*”, che prevede la vendita e l'acquisto di articoli usati autunno-inverno per bambini e ragazzi da 0 a 16 anni, all'insegna della condivisione per dare una seconda vita agli articoli inutilizzati. Per informazioni e se interessati alla vendita scrivere a mercatinoscambio.cles@gmail.com (entro sabato 10 ottobre).

Martedì 20 ottobre alle 20.30, invece, Palazzo Assessorile ospiterà “*A tavola senza inganni*”, a cura di Gianpaolo Usai, formatore ed educatore alimentare, incontro dedicato a svelare le trappole del marketing, dal finto bio al mito dei cibi light.

Martedì 27 ottobre alle 20.00 in Sala Borghesi Bertolla ci sarà poi l'evento “*Mal di schiena: un dolore democratico*” per parlare di lombosciatalgia, cervicalgia e fratture vertebrali, fornendo indicazioni su percorsi diagnostici e terapeutici e illustrando le metodiche di trattamento più aggiornate. Intervengono il prof. Silvio Sarubbo, direttore dell'U.O. di Neurochirurgia dell'Ospedale Santa Chiara di Trento, il dott. Andrea Zanchi,



COMUNE DI CLES

dell'U.O. di Ortopedia e Traumatologia dell'Ospedale Valli del Noce di Cles, e il dott. Pier Paolo Berti del Reparto di Neurochirurgia dell'Ospedale S. Maurizio di Bolzano.

Martedì 3 novembre alle 18.00 in Sala Borghesi Bertolla toccherà quindi a *“I paradossi della nostra civiltà”*, una serata con Roberto Cazzolla Gatti, ecologo, biologo della conservazione ed evoluzionista, professore associato di Biologia della conservazione e biodiversità dell'Università di Bologna.

Dal 5 novembre al 5 dicembre in biblioteca a Cles avrà luogo la mostra *“Dalle piante ai colori – Lana, seta e piante coloranti”*. Alberi, erbe, fiori e frutti selvatici hanno costituito per millenni l'unica preziosa risorsa per la colorazione dei manufatti tessili. In mostra i risultati di un breve percorso di ricerca e sperimentazione sulle potenzialità tintorie della flora locale, svolto nello scorso luglio sul Monte Peller.

Diversi gli appuntamenti legati all'esposizione: giovedì 5 novembre ore 20.30 inaugurazione della mostra e conferenza con l'esperta in colorazione naturale Rosella Cilano e il botanico Paolo Zorer; venerdì 6 novembre ore 16.30 e sabato 7 novembre ore 10.00 *“L'officina degli inchiostri”*, laboratorio su iscrizione per adulti e ragazzi dagli 11 anni; lunedì 9 novembre ore 16.30 e mercoledì 2 dicembre ore 16.30 *“Dipingere con le piante”*, laboratorio su iscrizione per bambini dai 3 ai 10 anni.

Venerdì 13 novembre dalle 18.00 alle 21.00 in Sala Borghesi Bertolla sarà la volta di *“Parlare senza ferire”*, spazio di confronto laboratoriale per giovani (12+) e adulti per sperimentare insieme una comunicazione più consapevole e scoprire nuove strategie per trasformare i conflitti in occasioni di ascolto costruttivo. Con Lorenza Dallago, psicologa di comunità. Laboratorio su iscrizione (distrettofamiglia@comunitavaldinon.tn.it oppure 340.8442883).

Martedì 17 novembre alle 20.30 a Palazzo Assessorile si terrà *“L'arte del buon riposo”*. Come funziona il nostro sonno? Evidenze scientifiche e consigli pratici per ricaricare la propria vita. A cura dell'Accademia Italiana di Medicina del Sonno con l'intervento della dott.ssa Paola Proserpio.

Sabato 21 novembre alle 17.00 al cinema teatro di Cles è invece in programma *“Mondo”*, spettacolo teatrale per bambini (6+) e famiglie. Una storia divertente, a tratti esilarante, ma anche dolce e commovente sull'amicizia e sul rispetto per il nostro pianeta, raccontata per far riflettere e sognare insieme. Ingresso € 3,00 (€ 2,00 per nuclei familiari di almeno quattro persone).

Chiuderà il secondo ciclo di incontri, **martedì 24 novembre alle 20.00** in Sala Borghesi Bertolla, la serata intitolata *“Il piano di protezione civile comunale”*, che vedrà la presentazione del documento recentemente aggiornato e dei principali rischi e criticità presenti sul territorio comunale, delle modalità di allertamento e di gestione dell'emergenza. Intervengono: Stella Menapace, sindaca di Cles, Roberto Socin e Andrea Rubin Pedrazzo del Servizio prevenzione rischi e centrale unica di emergenza della Provincia Autonoma di Trento, Antonio Mover del Servizio Lavori Pubblici del Comune di Cles, Luciano Mendini,



COMUNE DI CLES

presidente del Nucleo Nuvola Val di Non, Giorgio Debiasi, già presidente Nuvola del Trentino, e Herbert Lorenzoni, comandante del corpo dei Vigili del Fuoco volontari di Cles.