

Autunno
2026



INFO
0463.422006
biblioteca@comune.cles.tn.it

Partecipazione libera e gratuita
se non diversamente specificato

Dal 5 novembre al 5 dicembre
Biblioteca di Cles

MOSTRA **DALLE PIANTE I COLORI** **LANA, SETA E PIANTE COLORANTI**

In mostra i risultati di un breve percorso di ricerca e sperimentazione sulle potenzialità tintorie della flora locale, svolto sul Monte Peller.

APPUNTAMENTI DALLE PIANTE I COLORI
Biblioteca di Cles

Giovedì **5 novembre** - **20.30**

INAUGURAZIONE DELLA MOSTRA
E CONFERENZA con l'esperta in colorazione naturale Rosella Cilano e il botanico Paolo Zorer.

Venerdì **6 novembre** - **16.30**

Sabato **7 novembre** - **10.00**

L'OFFICINA DEGLI INCHIOSTRI

Laboratorio su iscrizione per adulti e ragazzi dagli 11 anni

Lunedì **9 novembre** - **16.30**

Mercoledì **2 dicembre** - **16.30**

DIPINGERE CON LE PIANTE

Laboratorio su iscrizione per bambini dai 3 ai 10 anni

Progetto ed eventi a cura dell'Associazione
Colore e Tintura Naturale M. E. Salice

Venerdì **13 novembre** - **18.00 - 21.00**
Sala Borghesi Bertolla - Cles

PARLARE SENZA FERIRE

Spazio di confronto laboratoriale per giovani (12+) e adulti per sperimentare una comunicazione più consapevole. Con Lorenza Dallago, psicologa di comunità.

Iscrizione: distrettodifamiglia@comunitavaladinon.tn.it o 3408442883
A cura del Distretto Famiglia Val di Non, in collaborazione con la Comunità della Val di Non, nell'ambito del progetto CRESCERE INSIEME - Ente capofila coop. Kaleidoscopio con il finanziamento di Agenzia della coesione sociale e Fondazione Franco De Marchi

Martedì **17 novembre** - **20.30**
Palazzo Assessorile - Cles

L'ARTE DEL **BUON RIPOSO**

Come funziona il nostro sonno? Evidenze scientifiche e consigli pratici per ricaricare la propria vita.

A cura dell'Accademia Italiana di Medicina del Sonno con l'intervento della dott.ssa Paola Proserpio

Sabato **21 novembre** - **17.00**
Cinema Teatro - Cles

MONDO

Una storia divertente, a tratti esilarante, ma anche dolce e commovente sull'amicizia e sul rispetto per il nostro pianeta.

Spettacolo teatrale per bambini (6+) e famiglie
Ingresso € 3,00 (€ 2,00 per nuclei familiari di almeno 4 persone)
A cura di Anfiteatro

Martedì **24 novembre** - **20.00**
Sala Borghesi Bertolla - Cles

IL PIANO DI PROTEZIONE **CIVILE COMUNALE**

Presentazione del documento recentemente aggiornato e dei principali rischi e criticità presenti sul territorio comunale.

Intervengono: Stella Menapace, sindaca di Cles, Roberto Socin e Andrea Rubin Pedrazzo del Servizio prevenzione rischi e centrale unica di emergenza della Provincia Autonoma di Trento, Antonio Mover del Servizio Lavori Pubblici del Comune di Cles, Luciano Mendini, presidente del Nucleo Nuvola Val di Non, Giorgio Debiasi, già presidente Nuvola del Trentino e Herbert Lorenzoni, comandante del corpo dei Vigili del Fuoco volontari di Cles.

16 ottobre dalle ore 20.30 alle 22.30

17 ottobre dalle ore 8.00 alle 14.00

Oratorio San Rocco - Cles

MERCATINO **DELLO SCAMBIO**

Scegli il riuso, scegli il futuro

Vendita e acquisto di articoli usati autunno-inverno per bambini e ragazzi da 0 a 16 anni.

Info: mercatinoscambio.cles@gmail.com (entro il 10 ottobre).
A cura di volontari di Cles e dintorni

Martedì **20 ottobre** - **20.30**
Palazzo Assessorile - Cles

A TAVOLA SENZA **INGANNI**

Le trappole del marketing, dal finto bio al mito dei cibi light: consigli pratici e scientifici per rispettare l'ambiente e migliorare la nostra salute.

A cura di Gianpaolo Usai, formatore ed educatore alimentare

Martedì **27 ottobre** - **20.00**
Sala Borghesi Bertolla - Cles

MAL DI SCHIENA: UN **DOLORE DEMOCRATICO**

Lombosciatalgia, cervicalgia e fratture vertebrali, percorsi diagnostici e terapeutici e metodiche di trattamento.

Intervengono il prof. Silvio Sarubbo direttore dell'U.O. di Neurochirurgia dell'Ospedale Santa Chiara di Trento, il dott. Andrea Zanchi dell'U.O. di Ortopedia e Traumatologia dell'Ospedale Valli del Noce di Cles e il dott. Pier Paolo Berti del Reparto di Neurochirurgia dell'Ospedale S. Maurizio di Bolzano

Martedì **3 novembre** - **18.00**
Sala Borghesi Bertolla - Cles

I PARADOSSI DELLA **NOSTRA CIVILTÀ**

L'uomo, l'ambiente e le altre specie: equilibrio o conflitto? Una serata con Roberto Cazzolla Gatti, ecologo e biologo.

A cura del Parco Naturale Adamello Brenta nell'ambito della rassegna *Conversazioni sulla Natura - Equilibrismi*