

CLES

Febbraio

Marzo

Aprile

2026



| TERRA
| CIBO
| SALUTE
| SICUREZZA



Venerdì
20 febbraio

20.30

Auditorium del Polo Scolastico - Cles

LA STANZA DI AGNESE

Pluripremiato spettacolo teatrale che racconta la storia di Paolo Borsellino, attraverso la voce della moglie Agnese.

Ingresso gratuito

A cura di Meridiani perduto Teatro. Regia di Sara Bevilacqua



Martedì
24 febbraio

20.30

Palazzo Assessorile - Cles

CIBI ULTRA-PROCESSATI

Economici, appetibili e, soprattutto, già pronti per essere consumati o cucinati, i cibi ultra-processati sono alimenti industriali altamente lavorati e trattati con diverse sostanze e additivi. Impariamo a conoscerli e a fare scelte sempre più consapevoli.

A cura di Gianpaolo Usai, educatore alimentare



25 febbraio - 6 aprile

Biblioteca di Cles

MOSTRA CRISALIDI STORIE DI AUTO MUTUO AIUTO

9 vite si raccontano e testimoniano la potenza del condividere il proprio vissuto, mostrando come nelle fatiche si possa essere risorsa per sé e per gli altri.

Venerdì 27 febbraio ore 17.00

momento inaugurale con presentazione della mostra

Per la fruizione completa della mostra si consiglia l'utilizzo di smartphone con cuffie, per ascoltare le tracce audio dopo scansione dei QR-code.

A cura dell'associazione A.M.A. - Auto Mutuo Aiuto Odv



Martedì
3 marzo

20.30

Sala Borghesi Bertolla - Cles

A CHE GIOCO GIOCHIAMO?

Azzardo e rete di supporto sul territorio.
Una serata per approfondire le dinamiche della dipendenza da gioco d'azzardo e conoscere le risorse disponibili sul territorio per ricevere aiuto e poter cambiare rotta.

A cura dell'U.O. Dipendenze di ASUIT e dell'associazione A.M.A.



Martedì
10 marzo
20.30

Sala Borghesi Bertolla - Cles

NON SEI SOLO

Gli aiuti a cui è possibile accedere in caso di malattia/invalidità.

A cura del dott. Salvatore Casella, direttore Provinciale del Patronato Adl, in collaborazione con il Circolo ACLI Valli del Noce aps



Venerdì
13 marzo
20.30

Cinema Teatro - Cles

VÈSTITI SLOW GAME CONFERENCE SULLA FAST FASHION

Spettacolo-conferenza in cui il pubblico diventa protagonista per comprendere e ribaltare le logiche del fast fashion. Un format dinamico, dove informazioni, gioco dal vivo e storytelling si intrecciano per far emergere l'impatto sociale e ambientale del nostro modo di vestirci.

Ingresso gratuito - Produzione: Mulino ad Arte.
Di e con Andrea Vico - Regia di Daniele Ronco



Martedì
17 marzo

20.30

Sala Borghesi Bertolla - Cles

MOBILITÀ CICLISTICA IN SICUREZZA

Serata sulla mobilità ciclistica e la sicurezza stradale: infrastrutture, Codice della Strada e consigli pratici per una convivenza sicura tra tutti gli utenti della strada, che siano ciclisti, automobilisti o pedoni.

Intervengono l'ing. Sergio Deromedis - dirigente PAT del settore infrastrutture per la mobilità, e autore de "Il manuale delle piste ciclabili e della ciclabilità", Maurizio Fondriest - campione del mondo di ciclismo e il dott. Marco Zanutto - comandante del Corpo Intercomunale Polizia Locale Anaunia



Martedì
24 marzo

20.30

Palazzo Assessorile - Cles

IL BENESSERE È UN EQUILIBRIO DA COLTIVARE

Un incontro dedicato alla salute mentale, alla recovery e al benessere in generale, per riconoscere le vulnerabilità e rafforzare strategie utili per stare meglio. Esperti per professione ed esperti per esperienza in un dialogo che integra saperi diversi e valorizza l'esperienza vissuta. Un'occasione di confronto e riflessione per promuovere consapevolezza, prevenzione e benessere condiviso.

A cura di Recovery College "Preferisco il rumore del mare" con il Centro Salute Mentale dell'ASUIT



Martedì
31 marzo

20.30

Palazzo Assessorile - Cles



Martedì
7 aprile

20.30

Sala Borghesi Bertolla - Cles

LA BOCCA COME SPECCHIO DELLA SALUTE: CONOSCERE, PREVENIRE, VIVERE MEGLIO

Consigli pratici per tutte le età... e anche in gravidanza.

A cura del dott. Marco Padovan, Responsabile del Corso di Laurea in Igiene Dentale presso il Polo Universitario delle Professioni Sanitarie "Claudiana" di Bolzano (Università Cattolica) e della dott.ssa Mirela Iliescu, Igienista Dentale

ISTRUZIONI PER L'ORTO

Come coltivare l'orto in modo sinergico, utilizzando l'influenza della luna e delle consociazioni utili, apprendendo tecniche agricole efficaci, rispettose della natura e della salute.

Seguirà appuntamento pratico nell'orto.

A cura di Stefano Delugan, agroecologo e presidente della Federazione Trentina Agricoltura Biologica e Biodinamica. Attività in collaborazione con il Circolo ACLI Valli del Noce aps

TERRA CIBO SALUTE SICUREZZA



La sicurezza deve essere ritenuta come un principio compreso nella nozione più ampia di salute e, quindi, sia come diritto primario della persona che come valore fondamentale collettivo tutelato dalla Costituzione.

La stessa è un concetto multidimensionale, riferito a tutte le situazioni e a tutti gli ambienti di vita delle persone.

Per tale motivo, l'Amministrazione comunale di Cles – fermamente convinta che ciò rientri nei propri doveri istituzionali e morali – intende fornire ai propri cittadini, mediante plurimi cicli di incontri nei luoghi più significativi della Borgata, un supporto sia tecnico/scientifico che valoriale al fine di promuovere una vera e propria “cultura della sicurezza” nei termini e ai fini di cui sopra.

Avv. Vito Apuzzo

Assessore alla Cultura, Istruzione, Turismo,
Ambiente e Progetto Sicurezza del Comune di Cles

BIBLIOTECA
CLES

INFO

0463.422006 - biblioteca@comune.cles.tn.it

Partecipazione libera e gratuita
Iscrizione richiesta solo se indicato

