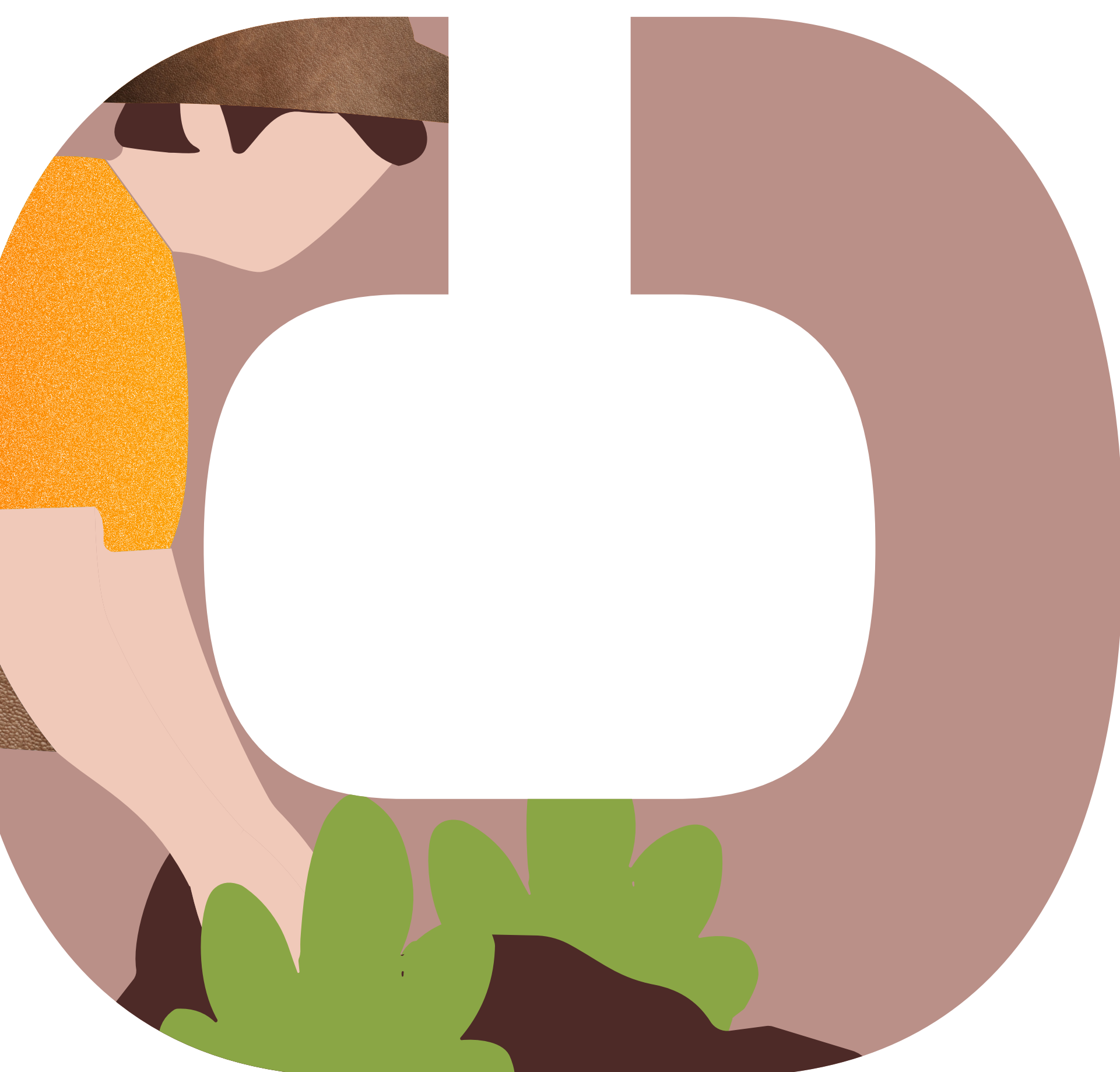
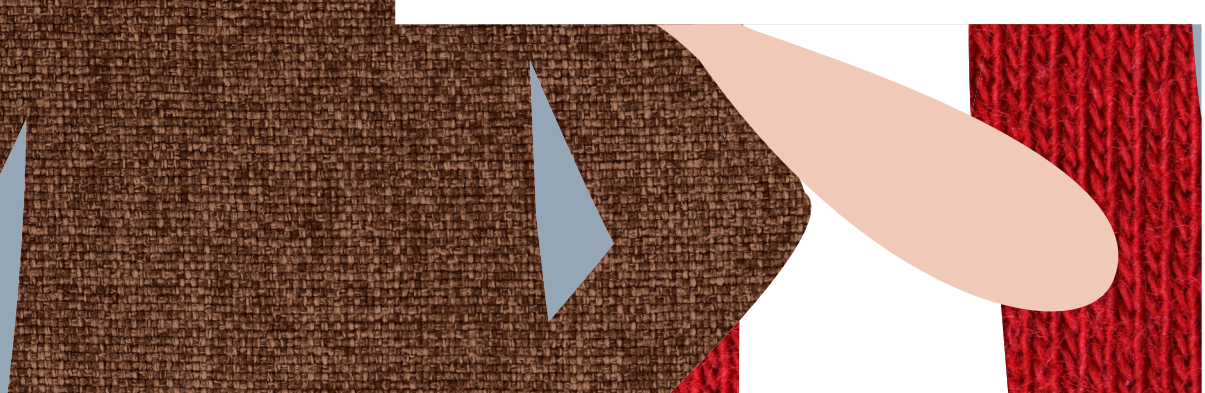


# CLES

Febbraio  
Marzo  
Aprile  
2026



# TERRA | CIBO | SALUTE | SICUREZZA |

Venerdì **13 marzo**

**20.30** Cinema Teatro - Cles

## VÈSTITI SLOW GAME CONFERENCE SULLA FAST FASHION

Spettacolo-conferenza per comprendere e ribaltare le logiche del fast fashion.

Ingresso gratuito - Produzione: Mulino ad Arte.  
Di e con Andrea Vico - Regia di Daniele Ronco

Martedì **17 marzo**

**20.30** Sala Borghesi Bertolla

## MOBILITÀ CICLISTICA IN SICUREZZA

Infrastrutture, Codice della Strada e consigli pratici per una convivenza sicura tra tutti gli utenti della strada.

Intervengono l'ing. Sergio Deromedis - dirigente PAT del settore infrastrutture per la mobilità, Maurizio Fondriest - campione del mondo di ciclismo e il dott. Marco Zanutto - comandante del Corpo Intercomunale Polizia Locale Anaunia

Martedì **24 marzo**

**20.30** Palazzo Assessorile

## IL BENESSERE È UN EQUILIBRIO DA COLTIVARE

Un incontro dedicato alla salute mentale, alla recovery e al benessere in generale, per riconoscere le vulnerabilità e rafforzare strategie utili per stare meglio.

A cura di Recovery College "Preferisco il rumore del mare" con il Centro Salute Mentale dell'ASUIT

Martedì **31 marzo**

**20.30** Palazzo Assessorile

## LA BOCCA COME SPECCHIO DELLA SALUTE: CONOSCERE, PREVENIRE, VIVERE MEGLIO

Consigli pratici per tutte le età... e anche in gravidanza.

A cura del dott. Marco Padovan, Resp. del Corso di Laurea in Igiene Dentale presso il Polo Universitario delle Professioni Sanitarie "Claudiana" di Bolzano (Università Cattolica) e della dott.ssa Mirela Iliescu, igienista dentale

Martedì **7 aprile**

**20.30** Sala Borghesi Bertolla

## ISTRUZIONI PER L'ORTO

Come coltivare l'orto in modo sinergico, apprendendo tecniche agricole efficaci, rispettose della natura e della salute.

A cura di Stefano Delugan, agroecologo, in collaborazione con il Circolo ACLI Valli del Noce aps

Venerdì **20 febbraio**

**20.30** Auditorium del Polo Scolastico

## LA STANZA DI AGNESE

Pluripremiato spettacolo teatrale che racconta la storia di Paolo Borsellino, attraverso la voce della moglie Agnese.

Ingresso gratuito  
A cura di Meridiani perduti Teatro. Regia di Sara Bevilacqua

Martedì **24 febbraio**

**20.30** Palazzo Assessorile

## CIBI ULTRA- PROCESSATI

Impariamo a conoscerli e a fare scelte sempre più consapevoli.

A cura di Gianpaolo Usai, educatore alimentare

**25 febbraio - 6 aprile**

Biblioteca di Cles

## MOSTRA CRISALIDI STORIE DI AUTO MUTUO AIUTO

9 vite testimoniano la potenza del condividere il proprio vissuto.

Inaugurazione - Venerdì 27 febbraio ore 17.00.

A cura dell'associazione A.M.A.

Martedì **3 marzo**

**20.30** Sala Borghesi Bertolla

## A CHE GIOCO GIOCHIAMO?

Le dinamiche della dipendenza da gioco d'azzardo e le risorse disponibili sul territorio per ricevere aiuto e poter cambiare rotta.

A cura dell'U.O. Dipendenze di ASUIT e dell'associazione A.M.A.

Martedì **10 marzo**

**20.30** Sala Borghesi Bertolla

## NON SEI SOLO

Gli aiuti a cui è possibile accedere in caso di malattia/invalidità.

A cura del dott. Salvatore Casella, direttore Provinciale del Patronato Adi, in collaborazione con il Circolo ACLI Valli del Noce aps

### INFO

0463.422006

biblioteca@comune.cles.tn.it

Partecipazione libera e gratuita  
Iscrizione richiesta solo se indicato



BIBLIOTECA  
CLES

