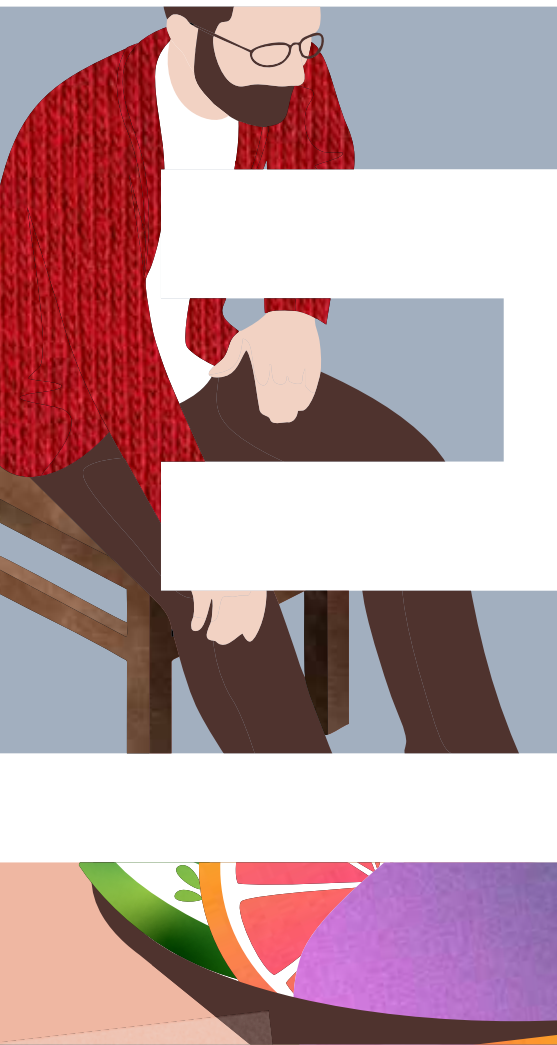


CLES

Ottobre
Novembre
Dicembre
2025



INFO

0463.422006
biblioteca@comune.cles.tn.it

Partecipazione libera e gratuita
Iscrizione richiesta solo se indicato



BIBLIOTECA
CLES



TERRA | CIBO | SALUTE | SICUREZZA |

Sabato **8 novembre**
9.30 - 11.30 Biblioteca di Cles

IL SENSO DELLE VERDURE E DELLA FRUTTA

Degustazione sensoriale e nutrizionale
per scoprire il valore organolettico
e sensoriale degli alimenti vegetali.

Su iscrizione. A cura di Stefano Delugan,
in collaborazione con il Circolo ACLI Valli del Noce aps

Martedì **11 novembre**
20.30 Palazzo Assessorile

DIPENDE, DA CHE DIPENDE? DIPENDE DA TUTTI NOI

Dipendenze: cosa sono, come ci riguardano e
perché dovremmo saperne di più.

A cura dell'U.O. Dipendenze -
Centro alcolgia antifumo e altre fragilità dell'APSS

Venerdì **21 novembre**
16.00 Batiböi Lab

NOCE DI LUCE

Laboratorio di incisione su rame con fiaccolata
per festeggiare il Noce Monumentale di Spinazeda.
Ognuno porti la propria lanterna!

Per tutte le età. A cura di Coop. La Coccinella

Martedì **25 novembre**
14.00 Biblioteca di Cles

VOCI DI DONNE

Riflessioni, musica e approfondimenti giuridici
in occasione della Giornata internazionale
per l'eliminazione della violenza contro le donne.

A cura del Gruppo "Sulle tracce della filosofia" del Liceo Russell
di Cles con l'intervento dell'avv. Elisa Bruni, membro del
Comitato Pari Opportunità dell'Ordine degli Avvocati di Trento

Martedì **2 dicembre**
20.30 Sala Borghesi Bertolla

LA RACCOLTA DIFFERENZIATA DEI RIFIUTI

Regole, consigli pratici e spunti per trasformare
un piccolo gesto quotidiano in un grande
cambiamento.

A cura del Servizio tecnico e tutela ambientale e del Servizio
tariffa e igiene ambientale della Comunità della Val di Non

Martedì **21 ottobre**
20.30 Palazzo Assessorile

SUPERMERCATO: INGANNI E SORPRESE TRA GLI SCAFFALI

A cura di Gianpaolo Usai, educatore alimentare

Sabato **25 ottobre**
10.00 - 12.00 Sala Borghesi Bertolla

ABITARE LA CURA. SPAZI ARMONIOSI PER VIVERE MEGLIO IL PARKINSON

Incontro con la psicologa e psicoterapeuta
Sonia Pruner nell'ambito di *Parkinson in ascolto*.

A cura di Parkinson Trento

Martedì **28 ottobre**
20.30 Sala Borghesi Bertolla

MALATTIE REUMATICHE: COSA SONO COME SI CURANO

Incontro con i medici Alvisè Berti e Giovanni
Barausse dell'U.O.C. di Reumatologia di Trento
e Laura Messuti dell'U.O. di Medicina di Cles.

A cura dell'Associazione trentina malati reumatici,
in collaborazione con il Circolo ACLI Valli del Noce aps

Martedì **4 novembre**
20.30 Sala Borghesi Bertolla

LE NOVITÀ DEL CODICE DELLA STRADA

Aggiornamenti normativi per una guida
sicura e consapevole.

A cura del dott. Marco Zanutto, Comandante
del Corpo Intercomunale Polizia Locale Anaunia