



COMUNE DI CLES



LE PROPOSTE SPORTIVE 2025/2026

CIRCOLO TENNISTAVOLO CLES A.S.D.



Corsi previsti per ragazzi/e tra gli 8 e i 15 anni

Giornate di allenamento:

Mercoledì e venerdì h. 19.00-21.00

Contatti:

Panizza Enrico

Tel. 335 7353656

www.cttcles.com



A.S.D. THAI GYM CLES



Corsi di Muay Thai, Muay Thai Boran, K1,
per bambini, ragazzi e adulti, amatori ed
agonisti

La palestra si trova a Cles, in via Armando Diaz 4

Gli orari dei corsi sono i seguenti:

- Muay Thai bambini: mercoledì e venerdì dalle 17 alle 18
- Muay Thai adulti: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18 alle 20
- K1: martedì e giovedì dalle 18.30 alle 20

Contatti:

Maestro Pier Milos

Tel. 3286796572

milosp75@yahoo.it

A.S.D. VAL DI NON BASKET



Propone corsi di Minibasket e Basket a partire
dai 6 anni, l'attività segue il calendario
scolastico con 2 o 3 appuntamenti in palestra
e partecipazione ad eventi e manifestazioni di
minibasket e basket nel corso della stagione
sportiva.

I corsi si svolgono nelle palestre di Cles e di
Ville d'Anaunia.



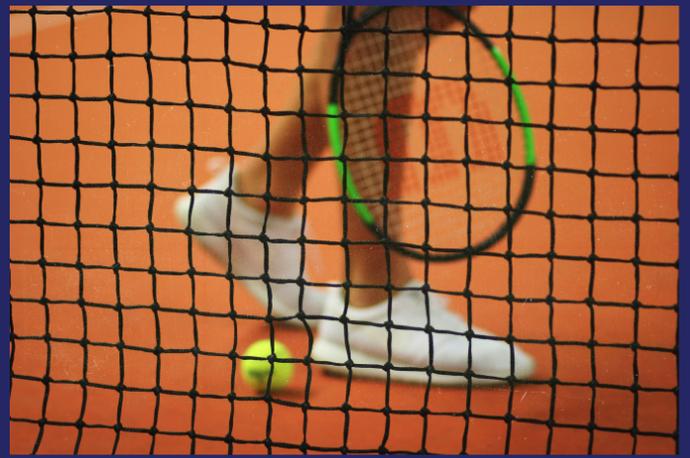
Contatti:

Tel. 350 5003721 | 340 0090942

valdinonbasket@gmail.com

<https://www.facebook.com/valdinonbasket>

CIRCOLO TENNIS CLES



- Mini Tennis: per bambini della scuola elementare
- Avviamento, Pre-perfezionamento e Perfezionamento per ragazzi e adolescenti della scuola media e superiore

ORARIO COMPATIBILE CON ORARIO SCOLASTICO
i corsi si svolgono presso il CTL di Cles

Contatti:

Tel. 348 4317957
tennisclesctl@gmail.com
<https://www.circolotenniscles.it>



A.S.D. ANAUNE BUDO DEFENSE

L'associazione insegna il Nihon Tai Jutsu, uno stile di Ju Jitsu focalizzato sulle tecniche del corpo. E' un'attività completa ed adatta a persone di tutte le età e generi, in particolare indicata per bambini e ragazzi.

Gli allenamenti si svolgono nella palestra dell'Istituto Comprensivo di Cles il martedì e il giovedì con il seguente orario:

- 18.00/19.00: bambini 6-10 anni
- 19.00/20.00: ragazzi 11-14

Contatti:

Micheli Ivan
Tel. 347 9572843
www.anaunebudodefense.com
asdanaunebudodefense@gmail.com

A.S.D. ANAUNE PALLAVOLO



I corsi, per la fascia d'età 7-12 anni, in partenza a settembre sono:

- SPIKEBALL/VOLLEY S3: per bambine e bambini nati dal 2016 al 2018 martedì e giovedì 17.30-19.30 (Polo Scolastico Cles) per info Leonardo 366 7606299
- UNDER 12 femminile : per bambine nate nel 2014-15 lunedì e mercoledì 18.30 – 20.00 (Polo scolastico Cles) per info Kevin 346 2413432
- UNDER 13 maschile: per bambini nati nel 2013-2014-2015 lunedì, mercoledì e venerdì 18.00 – 20.00 (Polo Scolastico Cles e Scuole Medie Malè) per info Leonardo 366 7606299



Contatti:

info@anaunepallavolo.it
www.anaunepallavolo.it



GRUPPO ROTELLISTICO VAL DI NON A.S.D.

Vieni a scoprire la bellezza e l'eleganza del pattinaggio artistico a rotelle!
Corsi per bambini (dai 4 anni), ragazzi e adulti per tutti i livelli (avviamento, pre-agonismo e agonismo).

2 PROVE GRATUITE PRESSO PALAZZO DELLO SPORT DI CLES

Contatti:

Tel. 320 6491142 | 339 1083583

grupporotellistico.valdinon@gmail.com

Facebook e Instagram "Asd Gruppo Rotellistico Val di Non "

GINNASTICA VAL DI NON



I nostri corsi sono:

- Ginnastica Cognitivo-motoria: 3-5 anni
- Ginnastica artistica: 6+ anni
- Acrobatica aerea: 6+ anni
- Parkour: 6+ anni

I corsi si svolgono presso il Centro Ginnico di Cles, presso la Palestra delle scuole di Tres e presso la Palestra comunale di Cunevo



Contatti:

Tel. 333 7023440

Instagram: ginnasticavaldinon

Facebook: Ginnastica Val di Non

A.S.D. SCI CLUB ANAUNE



- Baby / Cuccioli BC per bambini dalla terza elementare alla prima media;
- Ragazzi / Allievi RA per ragazzi dalla seconda media alla seconda superiore;
- Giovani dalla terza superiore in su per i futuri atleti a livello nazionale ed in preparazione dei corsi maestri.



Propone inoltre:

- corso Promozionale per i bambini delle scuole elementari e della prima media.
- corso di Preagonismo per bambini di età fra i 5 e 7 anni

Il programma agonistico si sviluppa su tutto l'arco dell'anno con una preparazione atletica estiva ed autunnale di allenamenti svolti principalmente presso il Centro dello Sport di Cles.

Contatti:

sciclubanaune@gmail.com

335 5989921 Nicola Odorizzi | 338 1459238 Ivan Peroceschi

347 0556339 Fabiana Anderlan | 347 6859405 Lorenza Odorizzi

ATLETICA

VALLI DI NON E DI SOLE

Con l'Atletica leggera impari a correre, saltare e lanciare sviluppando e migliorando le tue capacità personali. E' uno sport individuale che ti insegna a metterti alla prova, superare te stesso per diventare anche un campione nella vita.

Con l'atletica non fai mai panchina, gareggi sempre contro gli avversari e contro te stesso.



Corsi di avviamento all'atletica per i bambini della scuola primaria e di atletica leggera per medie e superiori.

Contatti:

Tel. 338 8178329 Walter Malfatti
<https://www.atleticavallidinonesole.it/>



A.S.D ANAUNE VAL DI NON



Il cuore pulsante della società è il settore giovanile, che coinvolge oltre 350 tesserati tra i 5 e i 18 anni, e arriva a superare le 450 persone considerando educatori, istruttori e volontari. Oltre 20 squadre attive, comprese due formazioni femminili.

La sede è a Cles ma opera su un ampio bacino territoriale che coinvolge anche i comuni e le strutture sportive di Cloz, Revò, Rumo e Livo.

Contatti:

Tel. 333 8532107 Luca Paternoster
anaunevaldinon@gmail.com
Facebook "Anaune Val di Non ASD "