



COMUNE DI CLES

BIBLIOTECA
CLES

Biblioteca di Cles

Via Marco da Cles 1
38023 CLES
tel. 0463 422006
cles@biblio.infotn.it

FOLLOW US

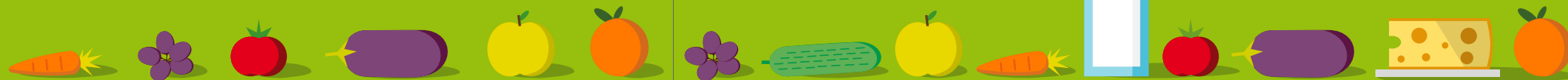


COMUNE DI CLES

BIBLIOTECA
CLES

TERRA, CIBO E SALUTE

6 - 27 NOVEMBRE 2018



CONFERENZE

Martedì **6 novembre**

ore 20.30 | Biblioteca di Cles

IL MODELLO DEL PIATTO UNICO

Salute e dimagrimento secondo
l'Università di Harvard.

Martedì **20 novembre**

ore 20.30 | Sala Borghesi Bertolla

LA COLAZIONE

Idee, ricette e consigli
per una colazione sana.

Martedì **13 novembre**

ore 20.30 | Sala Borghesi Bertolla

IL LATTE E SUOI DERIVATI

Come utilizzarli al meglio
per evitare problemi.

Martedì **27 novembre**

ore 20.30 | Sala Borghesi Bertolla

COLORANTI, AROMI E ADDITIVI

Trappole e insidie delle etichette
alimentari. Impariamo i segreti
della spesa consapevole.



Conferenze a cura di
Gianpaolo Usai, educatore alimentare.

PARTECIPAZIONE LIBERA

LABORATORIO PER ADULTI

SPETTACOLO PER BAMBINI

Sabato **10 novembre**

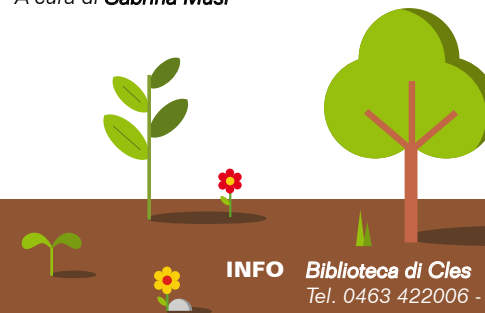
ore 10.00 - 12.00 | Biblioteca

LABORATORIO DI AUTOPRODUZIONE DI RIMEDI NATURALI

Con ingredienti semplici e alla portata
di tutti si realizzeranno preparazioni
che aiutino a prevenire e affrontare i
principali malanni di stagione: tosse,
raffreddore, mal di gola, mal d'orecchi...

ISCRIZIONI in biblioteca entro il 7 novembre
€ 5,00 a persona - max 15 partecipanti
Il laboratorio sarà attivato con minimo 6 iscritti

Ogni partecipante potrà portare a casa
un piccolo kit di prodotti.
A cura di **Sabrina Musi**



INFO Biblioteca di Cles
Tel. 0463 422006 - cles@biblio.infotn.it

Mercoledì **21 novembre**

ore 16.30 | Biblioteca

LE PAGINE DEGLI ALBERI

Nella **giornata nazionale degli alberi** uno
spettacolo rivolto a bambini e famiglie
per parlare di natura e ambiente,
portando l'attenzione sull'importanza
degli alberi per la vita dell'uomo.

Racconti, **animazione con burattini** e
musica dal vivo con l'accompagnamento
di banjo e ukulele, in compagnia di un
gufo combinaguai, un melo generoso, un
nonno divertente e un alberello vanitoso.

PARTECIPAZIONE LIBERA
Età consigliata 4-8 anni
A cura di **Teatro Piteco**

